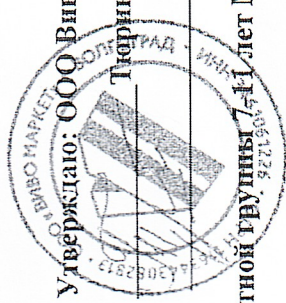


Согласовано

Директор МУСМН
И. В. Варакин



Утверждаю: ООО Выво Маркет
Тюркина К.В.

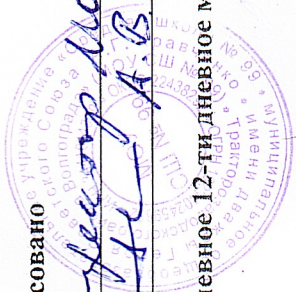
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

8 Вариант

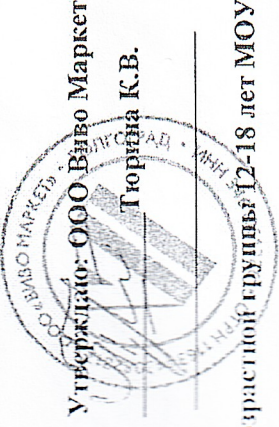
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	200	6,84	7,63	30,28	217,15	ТТК №653	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	15,95	15,09	81,51	527,05		

Зав. производством _____

Согласовано



Директор МБОУ ВО
Н.А.В. Воронин



Утверждено: ООО Выво Маркет

Гюрдина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

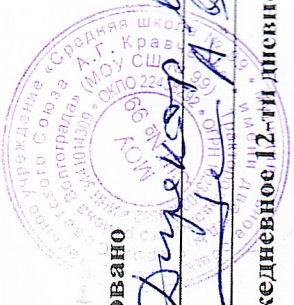
8 Вариант

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	250	8,55	10,59	37,86	ТТК №653	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93	16,98	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	17,66	18,05	89,09	590,85	

Зав. производством _____

Согласовано

*Директор МОУ СШ №55
Горина А.В. Водораз*



Утверждено: ООО Виво Маркет

Горина К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгодрага

8 Вариант

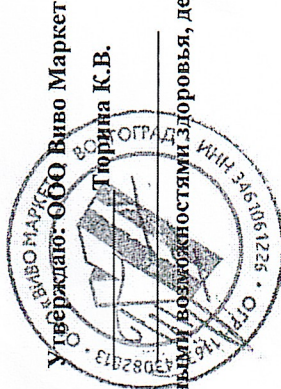
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20		

Зав. производством *Касимова*



Согласовано

Д.А. Воронин
М.А. Сидорова



Утверждено: ООО Виво Маркет

Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

8 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
<i>Пирожок</i>	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632	
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	350	10,96	8,17	97,13	506,40		
Итого за прием пищи:							

Зав. производством *Сидорова*